

Viajando com seu Bebê

coisasdelaurinha.com

Antes da Viagem com seu Bebê

- Itinerário, número de escalas e duração dos vôos
- Documentação necessária para viajar com menores
- Reservar moisés (bassinet) com empresa aérea
- Verificar com companhia o que pode ser trazido no vôo para o bebê
- Bolsa de canguru para carregar o bebê
- Ensine o nenem a dormir na bolsa de canguru
- Mochila para carregar os essenciais do bebê
- Toalha de tecido impermeável para trocar o bebê durante a viagem
- Troca de roupas extra e um cobertor para cobrir a criança
- Mamadeiras descartáveis e refis
- Lata pequena de leite em pó e container para carregar leite em pó

Durante a Viagem

- Documentos sempre à mão e fácil acesso.
- Se necessário, faça o *gate checkin* do carrinho de bebê.
- Acesso ao *Business Lounge* do aeroporto
- Concentre-se no futuro e segure firme seu bebê. Sua calma é a fonte de calma dele.
- Pequenos momentos de paz para recuperar as forças
- Pausas para ir ao banheiro.
- Sempre alimente o bebê durante o trajeto. O sono pode ficar para mais tarde.

Depois da Viagem

- Alguém para ajudá-la na chegada do aeroporto
- First things first: alimentar o bebê, colocá-lo para dormir.
- Deixar tudo pronto para chegada do bebê
- Relaxe e tire alguns dias para se recuperar da aventura.

Dicas Finais

- Antes da viagem longa, faça uma viagem mais curta e próxima para se acostumar.
- Traga um pouco de comida extra para algum atraso durante o vôo.

Mande fotos para mim do seu nenem viajando e conte a sua história usando nossa página no facebook.

Good luck with your trip!

Carol

carol@coisasdelaurinha.com

Viajando com seu Bebê

coisasdelaurinha.com

Checklist da Mamãe: para você que está viajando com o neném

- Um *sling* ou *canguru* para carregar o bebê.
- Uma bolsa para carregar os essenciais do bebê com
 - Desinfetante de mãos tamanho pequeno
 - Toalhas impermeáveis para trocar a criança (Kushies waterproof pads)
 - Hipoglós (pequeno!)
 - Fraldas descartáveis (uma a cada duas horas de viagem)
 - Três ou mais mudas de roupa (faça de serem tiradas e colocadas caso faça calor ou frio)
 - Cobertorzinho
 - Lata pequena de leite em pó (ou latas de leite para nenem)
 - Recipiente para leite em pó
 - Mamadeiras descartáveis (Garrafa, bicos, refs descartáveis)
- À mão
 - Documentação do bebê, passaporte(s) e certidão de nascimento
 - Receitas e remédinhos, se necessário
- Na bagagem despachada
 - Mamadeiras
 - Esterilizador de mamadeiras
 - Bucha para limpar mamadeira
 - Roupinhas do nenem para a temperatura destino
 - Roupas da mamãe

Checklist da Vovó: para quem está esperando o nenem no destino

- Para o primeiro banho
 - Sabonete para bebê
 - Shampoo
 - Banheirinha
 - Toalhas
 - Fraldas descartáveis (verificar tamanho com a mamãe antes de comprar)
 - Pomada para assaduras
- Para o primeiro sono
 - Lugar tranquilo
 - Bercinho
 - Lençóis
- Outros (especificados pela mamãe)
 -
 -
 -